

Лугинська центральна районна бібліотека
Організаційно-методичний відділ

«Поспішайте творити добро!»

Волонтерство -

це розмір твоєї душі, це відчуття, коли віддаєш щось своє, власне і радий поділитися тим...



*Методичні рекомендації до Міжнародного Дня волонтера
(відзначається щорічно 5 грудня
згідно з резолюцією Генеральної Асамблеї ООН)*

Доброта та милосердя – це милість людського серця, розуміння, м'якість, співчуття, ніжність, любов та жалісливе ставлення до людей. Це не слабкість, а сила, тому що доброта та милосердя властиві людям, які здатні прийти на допомогу.

Соціально-економічна ситуація в Україні, події на майдані та неоголошена війна на сході змусила пересічних українців по-новому поглянути на власну громадянську позицію та сприяла високому розвитку самоорганізації, волонтерства та благодійності в країні. Ще рік тому нас дивували люди, які за власним бажанням кидали роботу, забували про справи і йшли допомагати. Сьогодні ж кожен другий українець – волонтер.

Для того, щоб молоді люди, що вирішили стати волонтерами, змогли ефективно реалізувати себе, їм необхідно було отримати знання щодо правильного збору благодійних пожертв, надання цільової благодійної допомоги, звітування перед громадою, роботи в команді та співпраці з благодійними організаціями.

З цією метою пропонуємо провести ряд заходів в рамках роботи **Школи добровольців:**

- засідання круглих столів
- дискусії про роль волонтерів в житті суспільства
- неофіційні громадські презентації
- лекції щодо волонтерської діяльності
- висвітлення діяльності волонтерів (підбір статей з періодики)
- книжкові виставки, присвячені волонтерській діяльності
- літературні заходи (літературні вечори, презентації книг)
- ігри (інтелектуальні, рухливі, розвиваючи, на увагу і т.д.)
- практикум з оформлення (як висловити свою думку, газети-привітання, прес-релізи, інформаційні бюлетені)
- рольові ігри («Я і колектив»).

Кодекс громадянина – добровольця

- *Живімо за законами добра і краси*
- *Вчимося шанувати працю, бачити внутрішню красу*
- *Будьмо завжди толерантними, совісними, порядними, культурними, турботливими, справедливими*
- *Поспішаймо робити добро*
- *Вчимося бути патріотами своєї Батьківщини*
- *Залишимо після себе світлий слід на землі*

Додаток 1

В бібліотеках доцільно проводити книжкові виставки з метою популяризації Міжнародного руху волонтерів:

- «Волонтери врятовують світ»
- «Світ волонтерів»
- «Волонтерський рух в Україні як явище соціальне»
- «Волонтерський рух та місцева влада: шляхи взаємодії»
- «Волонтер: людина честі»
- «Соціальна робота за волонтерами»
- «Тимурівці» нашого часу»

- «Волонтеріат в Україні - новий погляд на суспільну працю»
- «Волонтери - ключ до розвинутого третього сектору в Україні»

Урок моралі

- «Нехай комусь тепліше стане від наших добрих, гарних слів»
- «Подай руку допомоги»

Бесіда-діалог

- «Творімо добро разом»
- «Ваші ровесники мріють, люблять, сподіваються...»

Година доброти

- «В ім'я добра і милосердя»
- «Ти знаєш, що ти – людина»

Урок милосердя

- «Навчи своє серце добру»
- «Твори добро, бо ти – людина...»

Інформаційна година

- «Добрі справи сучасних добровольців»
- «Волонтери – люди доброї волі»
- «Про волонтерство в Україні»
- «Мирні воїни світла»
- «Волонтерство: погляд в сьогодення»

Благодійний ярмарок

- «Поділись теплом душі»

Додаток 2

Волонтер - це той, хто завжди прийде на допомогу
Книжкова виставка

Епіграф:

«Волонтер - це громадянин, який вільно, а не для відображення своїх начебто моральних обов'язків, керується ідеєю суспільної та приватної солідарності. Одного разу показавши свої громадянські та власні обов'язки, волонтер надалі є у вільному розпорядженні суспільства, сприяє розв'язанню місцевих проблем, надаючи пріоритет відвідуванню бідних, терплячих нестатки та знедолених» *Нуово Дізіонаріо, Італія*

Розділ 1. «Тимури» третього тисячоліття»

«Волонтери є основою міцного громадянського суспільства. Бути волонтером означає робити перший крок в напрямку інтегрування суспільства»

Розділ 2. «Меценати та волонтери: шляхи взаєморозуміння»

«Легко любити Україну до глибини серця й важко любити її до глибини власної кишені»
Ліга українських меценатів.

Розділ 3. «Вперед, волонтери!»

«Волонтери - це люди, які не обмежуються оплачуваною роботою і виконанням звичайних життєвих потреб, витрачають свій час і сили на справи, що не приносять матеріальної користі. Добročинність існує всюди, де є люди, які піклуються про інших і про проблеми суспільства» - Кенн Алєн, президент американської волонтерської організації «Points of Light»

Кодекс честі волонтера

Маю честь бути волонтером.

Я: чесний і завжди доброзичливий;

Щиро радий завжди прийти на допомогу;

Вважаю свою роботу не обов'язком, а покликом душі;

Намагаюсь завжди одержувати від неї наснагу та насолоду;

З повагою відношусь до тих, з ким працюю (об'єктів соціальної дії).

Бути волонтером – це:

Відповідальність за своє рішення та вчинки;

Оптимістичний погляд на життя;

Любов та співчуття до скривджених долею;

Охорона прав дитини;

Надія на перемогу;

Талант бути потрібним людям;

Енергійний спосіб життя;

Радість спілкування!

Додаток 3

Волонтери – люди доброї волі

Сценарій заходу до Дня волонтера

Бібліотекар: Милосердя, доброта... Ще з часів давньоруських благодійність була традицією нашого народу. Цілком природним і закономірним вважалось допомогти знедоленому, нещасному, поділитися шматком хліба, дати притулок бездомному, захистити старість і немічність, порятувати хворого чи каліку, заступитися за беззахисного і скривдженого.

Ведучий 1:

Людина починається з добра.

Сказав мудрець:

Живи, добро звершай!

Та нагород за це не вимагай!

Лише в добро та в вищу правду віра,

Людину відрізняє від мавпи й звіра.

Хай оживає істина стара:

Людина починається з добра.

Ведучий 2: Сьогодні є люди поруч із нами, які іноді здаються справжніми атлантами, на чийх плечах тримається наш світ. Тих, хто робить надзвичайне для бійців, поранених, сиріт, біженців, з ранку до вечора шукаючи можливості для допомоги: збирає гроші на ліки, надає притулок тим, хто залишив рідні домівки, годує, напуває, зігріває... Це волонтери. Мирні воїни світла.

Є доброта лиш для сенсацій,

Відома нам її мета,

Існує й інша доброта,

Що вимагає компенсацій.

А є така, що від людини

Вона сама назустріч лине

Із слова, вчинку, із очей.

Все більше й більш таких людей.

Ось кануть злигодні у вічність,
Серця перейме яснота.
І прийде в світ її Величність –
Одна вселюдська Доброта.

Ведучий 1: Волонтерами спочатку називали людей, що добровільно та виключно із свого бажання поступали на воєнну службу в деяких європейських країнах (наприклад, Франції, Іспанії). Зараз від цього громіздкого визначення «волонтерства» залишилося лише слово «добровільно». Правда, додалося ще й «безоплатно».

Добро спішіть творити, люди,
Воно, як сонце, зігріва,
В добрі нам всім
Зручніше буде,
Без нього затишку нема.
Уважним будь, хай шлях твій на землі
Злама байдужості холодні ґрати,
Є цінності великі і малі
Багатий той, хто вміє віддавати.

Ведучий 2: Роком виникнення волонтерського руху вважається 1859. Саме тоді французький письменник-журналіст Анрі Дюнан, вражений картинами битви при Сольферино, запропонував ідею створення Червоного Хреста – організації, яка працювала б на волонтерських засадах і надавала першу медичну допомогу пораненим бійцям.

Принципами, сформульованими Дюнаном, керуються сьогодні волонтерські організації у всьому світі. Деякі дослідники виділяють ХХ століття як головну віху у розвитку волонтерського руху. У Європі після закінчення першої світової війни з'явилися люди, готові надавати допомогу постраждалим у війні. Саме у цей час були створені перші волонтерські організації.

Практично кожен із нас хоча б раз у житті по своїй волі брав на себе виконання трудових обов'язків, не вимагаючи грошової компенсації.

Ведучий 1:

Навчаймося добра, як вчать мови діти,
Щоб потім все життя його творить святе.
Плекаймо крізь роки троянди ніжні й жито,
Тримаймо у серцях, як сонце золоте.
Хай твоя крапля щирості й тепла
Впаде у душу, бідну і страждальну.
Й розтопить холод, щоб душа могла
Ясніти в щасті злетом життєздатним.

Бібліотекар: Мати Тереза – одна з найвідоміших, найталановитіших і найулюбленіших особистостей минулого століття. У жовтні 1979 року їй, скромній, проте могутній силою духу індійській черниці, було присуджено Нобелівську премію миру.

Папа Римський Павло шостий на знак вдячності «за її всесвітню місію любові» подарував Матері Терезі власний розкішний білий Лінкольн. Жодного разу не скориставшись автомобілем, Мати Тереза влаштувала лотерею і на одержані кошти заснувала заклад для лікування хворих на проказу.

Агнес Гонкса Бояскіу народилася у 1910 році в місті Скоп'є (Македонія) у заможній албанській родині. Батьки назавжди залишились для неї взірцем подружньої вірності та взаємної любові.

Агнес вирішила служити Богові. Двадцять років вона викладала в монастирському коледжі географію і історію. У 1948 році вона, непримітна черниця, покинула коледж і, маючи лише невелику валізку і п'ять рупій готівкою, вирушила допомагати скривдженим долею й суспільством біднякам. Щоранку ця невтомна тендітна жінка вирушала в найнебезпечніші, глухі й брудні завулки Калькутти, щоб надати медичну допомогу

хворим, нагодувати голодних, втішити страждених. Так розпочалася ця місія. Самотні, нужденні отримували від неї справжню поміч, яка ґрунтувалася на її глибокій шані до людей і непохитній вірі в неоціненність людського життя. У своєму житті вона керувалась незаперечною істиною: «Найбільше щастя – віддавати себе іншим». Для улюблених своїх бідаків вона давала те, що є значущим у житті кожної людини – час. Час, щоб запропонувати дар дружби самотнім, розраду згорьованим, визнання – зневаженим.

Ведучий 2: Доброта і чуйність, співпереживання і щиросердечність, уміння розділити чужий біль, підтримати у важку хвилину, розрадити в горі й біді - це в характері нашого народу.

Не говори про доброту,
Коли ти нею сам не сяєш,
Коли у радощах літаєш,
Забувши про чужу біду
Бо доброта — не тільки те,
Що обіймає тепле слово,
В цім почутті така основа,
Яка з глибин душі росте.
Коли її не маєш ти,
То раниш людяне в людині,
Немає вищої святині,
Ніж чисте сяйво доброти.

Ведучий 1: Українці завжди опікувалися старими та немічними, вдовами, сиротами. Сильний допомагав слабшому. Великі справи робили разом. Сусіди завжди допомагали один одному під час осінніх робіт у городі чи полі. Чуйність, ніжність у взаєминах між людьми викликали захоплення у мандрівників, які приходили до нас із далеких країн.

Ведучий 2: Серед відомих нам українців, що творили добрі справи безкорисливо, виділяються Костянтин Острозький – київський воевода, князь, який за власні кошти відкрив перші школи у деяких містах західної України (16 ст.), в яких училися і діти шляхти, і селянські діти. Окремим фондом здійснювалася підтримка дітей-сиріт.

Гетьмани Петро Сагайдачний і Іван Мазепа у 1702 році на благодійні кошти звели новий великий корпус Києво-Могилянської академії.

Михайло Грушевський – видатний український історик, у 1898 році на власні кошти заснував у Києві школу, в якій діти мали змогу навчатися рідною українською мовою.

І це далеко не повний список відомих українців, які були не тільки відомими політиками, культурними діячами, а й меценатами і благодійниками.

Ведучий 1:

Не зобидь ні старця, ні дитину,
Поділись останнім сухарем,
Тільки раз ми на землі живемо:
Сій любов, краса її єдина.
Зло нічого не дає, крім зла.
Вмій прощати, як прощає мати,
На добро – добром спіши воздати –
Мудрість завжди доброю була.
Витри піт солоний із чола,
І працею, забувши про утому,
Бо людина ціниться по тому,
Чи вона зробила, що могла ?..

Бібліотекар. Англійський письменник Джек Лондон сказав: «Істинне призначення людини – жити, а не існувати». Люди, які стають волонтерами, розуміють це і відчують. Вони приносять користь суспільству, натомість отримують задоволення від життя, задоволення від своєї роботи, визнання своєї діяльності іншими (друзями, колегами),

отримують вдячність людей, почуття необхідності та можливість змінити щось на краще, отримують позитивні емоції, нові знайомства та нових друзів, можливості реалізації себе як творчої особистості, вони розвиваються, самореалізуються, здобувають самоосвіту, мандрують врешті-решт.

Ведучий 2: Матеріальні проблеми, засилля світогляду «моя хата скраю», надмірна прагматичність пересічного українця не дають змогу явищу «волонтерства» зацвісти в повну силу. З іншого боку, не дарма кажуть:

Хочеш змінити країну – змieni своє місто,
Хочеш змінити місто – змieni свою вулицю,
Хочеш змінити вулицю – змieni свій будинок,
Хочеш змінити будинок – змieni свою сім'ю,
Хочеш змінити сім'ю – змieni себе!

Ведучий 1: На жаль, багато поряд із нами людей, які з різних причин ледве виживають. Якщо кожен із нас буде небайдужим до чужого горя, то це полегшить їхнє життя.

І в житті, як на полі мінному,
Я просила і в цьому сторіччі,
Хоч би той магазинний мінімум –
Люди, будьте взаємно ввічливі! –
І якби на те моя воля,
Написала б я скрізь курсивами
- Так багато на світі горя,
Люди, будьте взаємно красивими

Ліна Костенко

Ведучий 2: Нелегка доля випала Україні у ХХІ столітті. Вир суспільно-політичного життя захопив і поглинув кожного. Ми, живучи у світі технологій маніпуляцій та амбіцій, забуваємо про головне – живемо один раз. Інколи важко зробити крок вперед, не маючи проблем з опорно-руховим апаратом, почути музику, маючи абсолютний слух, відчутти тепло, маючи родину. А як бути тим, хто не має таких звичних на перший погляд можливостей? Єдине, що лишається у особливих людей – ВІРА. Не будьмо байдужими. Одна добра справа для тебе – дрібничка, а для когось – мрія, цілий світ... Зробімо перший крок РАЗОМ! Разом до МАЙБУТНЬОГО!

Ведучий 1:

Ти твориш добро, даруючи радість усім,
Ти ділишся щастям і серцем своїм.
Ти твориш добро, даруєш надію,
Ти твориш любов, ти здійснюєш мрії.
Душею і серцем ти завжди із ними,
Для них ти є друг, і сім'я, і родина.
Ти наче те сонце, що гріє весною.
Для них ти як Ангел, що завжди з тобою.
Ти рук не опустиш, ти йдеш до мети,
Щаслива дитина, щасливий і ти.
З дитячих сердець погане ти стер,
Ти добра людина, ти – ВОЛОНТЕР!

Бібліотекар. Волонтерська діяльність має неоціненне значення, тільки добро збереже чарівний світ нашої рідної землі. На ньому тримається все людство! Коли кожен із нас буде добрим і милосердним, справедливим, щирим, буде жити за правилами людяності і добра, наше спільне життя і майбутнє буде щасливим і прекрасним. А наша рідна Україна стане багатою і незалежною державою, де в першу чергу будуть піклуватися про людину, її добробут. Велике починається з малого... Тому ми закликаємо всіх: будьте щедрі серцем в ім'я добра і милосердя! Нехай не зачерствіють ваші душі, відкрийте свої серця для добра! Нехай потреба робити добро стане вашою щоденною потребою!

Ведучий 2: Ось і добігла кінця наша з вами зустріч. Я сподіваюсь, що ви у своїх вчинках будете керуватись добром, милосердям, співчуттям. Пам'ятайте, що саме ви – капітан свого корабля життя. І куди ви його спрямуєте – до хорошого, чи поганого – залежить тільки від вас, від вашої особистості.

Гімн волонтерів

Гей! Волонтери, ну-мо до справи,
Ваша потрібна опіка.
Хай милосердя в нашій державі
Стане престижним навіки.
Гей! Небайдужі, чуйними будьте,
Поряд нужденних багато,
Дуже важливо в свята і в будні
Серцем уміть відчувати.
Хай добро справжнє світом крокує,
Всі подала перешкоди.
Нашу державу ми побудуєм
Затишну в різну погоду.

Укладач Григор'єва В.В., методист Луганської ЦРБ